Утверждаю
Заведующий
Горшенина С.В.

МЕНЮ

Аллергики ясли 12 час

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ (рисовая) №185 130/4/4	КАША ВЯЗКАЯ (пшенная) №168 130/4/4	КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная) №165 130/4/4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206 130/10/4	КАША ВЯЗКАЯ (геркулесовая) №168 130/4/4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	КАША ВЯЗКАЯ (ячневая) №168 130/4/4	КАША ВЯЗКАЯ (геркулесовая) №168 130/4/4	КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная) №165 130/4/4	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231 150	КАША ЖИДКАЯ (рисовая) №185 130/4/4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206 130/10/4	КАША ВЯЗКАЯ (ячневая) №168 130/4/4	КАША ВЯЗКАЯ (геркулесовая) №168 130/4/4	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) №168 130/4/4	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231 150	КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168 130/4/4	КАША ВЯЗКАЯ (геркулесовая) №168 130/4/4	КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная) №165 130/4/4	КАША ВЯЗКАЯ (ячневая) №168 130/4/4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОНИДЛОМ №392	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ
БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7
II Завтрак																			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 150	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 150	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 150	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110
Обед																			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) №291	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №277 60/60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)№292 140	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) №291 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №277 60/60	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)№292 140	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 160	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ №274 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) №291	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №278 60/60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №320 150/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ №168 100/4	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №320 150/4	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №137 150/4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 170	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ			ХЛЕБ РЖАНОЙ							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20								
Полдник																			
МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №320 150/4	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 321 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	50	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №137 150/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №137 150/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ №165 100/4	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ВАФЛИ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473							БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473		
															БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473					